

Comprendre le traitement



Metformine, de quoi parle-t-on ?

» Si vous êtes atteint d'un diabète, vous le savez mieux que personne : **la glycémie, c'est le taux de sucre contenu dans votre sang.**

Lorsqu'on est atteint d'un diabète, ce taux est généralement plus élevé que la normale.

La metformine permet à votre corps de mieux utiliser le sucre que vous apportez à travers votre alimentation.

Elle est prescrite par votre médecin lorsque le régime alimentaire et l'activité physique seuls, n'ont pas suffi à contrôler votre glycémie.

Plus précisément, à quoi sert-elle ?

» Elle permet d'éviter que **trop de sucre s'accumule dans le sang.** La metformine favorise l'utilisation du sucre par les muscles et les différents organes.

» Elle permet de retarder l'arrivée d'éventuelles **complications** en contribuant à un meilleur contrôle de la glycémie.

Il est donc conseillé de **maintenir une régularité du traitement le plus longtemps possible**, y compris en association avec d'autres traitements.

Pour quel type de diabète est-elle prescrite ?

» La metformine est le médicament de premier choix dans toutes les recommandations françaises et internationales actuelles, quand on débute un traitement pour **un diabète de type 2.**

Saviez-vous que la metformine a plusieurs appellations ?

» En France, la metformine est commercialisée sous le nom de **Stagid®**, **Glucophage®** et **Metformine.**



Les conseils

➔ Ces conseils sont à titre indicatifs et **ne remplacent en aucun cas** une consultation chez votre médecin.

Les effets indésirables

» La metformine est reconnue efficace, sûre et est généralement bien tolérée.

Mais, en début de traitement, elle peut parfois entraîner des **effets indésirables d'ordre digestif** :

- ballonnements,
- nausées,
- perte d'appétit,
- vomissements,
- diarrhées.



» Bien que ces désagréments sont évidemment gênants, **ne vous inquiétez pas**. Ils disparaissent souvent tout seuls en poursuivant le traitement. Dans le cas où ils persisteraient, parlez-en à votre médecin, qui saura vous conseiller.

Prévenir ou limiter les effets indésirables

» Prenez la metformine **en cours ou en fin de repas**.

» **Respectez les doses prescrites** qui ont été fixées par votre médecin.

» Maintenez une alimentation **équilibrée** et si vous en avez la possibilité, commencez ou poursuivez une activité physique régulière.

» Arrêtez ou diminuez votre consommation d'alcool et de tabac.

En cas d'intolérance, ou de troubles digestifs persistants, il existe d'autres traitements, parlez-en à votre médecin traitant.

Votre médecin a décidé d'augmenter les doses ?

» La prescription de metformine peut être pris avec des **doses croissantes**. L'objectif est **d'habituer votre corps petit à petit** et ainsi limiter la survenue d'effets indésirables.

» **En fonction de votre taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c)**, vous déciderez avec votre médecin traitant du dosage de votre traitement pour cibler la meilleure efficacité biologique.

Il est conseillé de bien **respecter le rythme d'augmentation des doses** que votre médecin a défini pour vous.

Et si j'oublie de prendre mon traitement ?

» **J'oublie de le prendre une seule fois** :

Sur un oubli d'une seule prise, il suffit de poursuivre le traitement comme d'habitude au repas suivant, sans doubler la dose.

» **J'oublie de le prendre quelques jours** :

Oublier plusieurs prises, puis reprendre le traitement peut occasionner des troubles digestifs.

Pour les éviter, contactez votre médecin pour convenir d'une reprise de traitement adaptée à votre situation.