

Diabète de type 1 :

repenser l'annonce du diagnostic pour mieux préparer l'avenir



Fédération Française des Diabétiques

DiabèteLAB

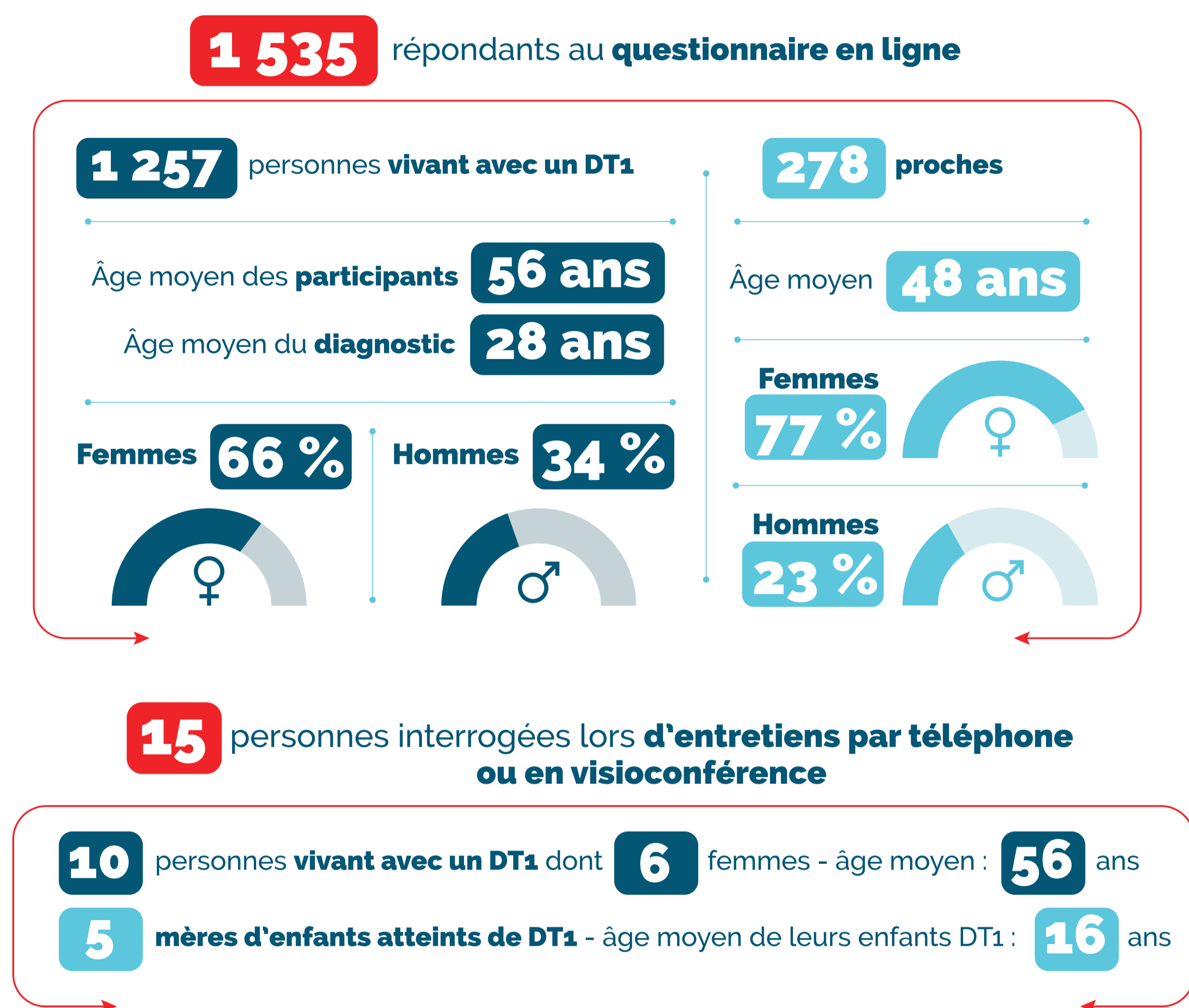
Avec le soutien de

sanofi

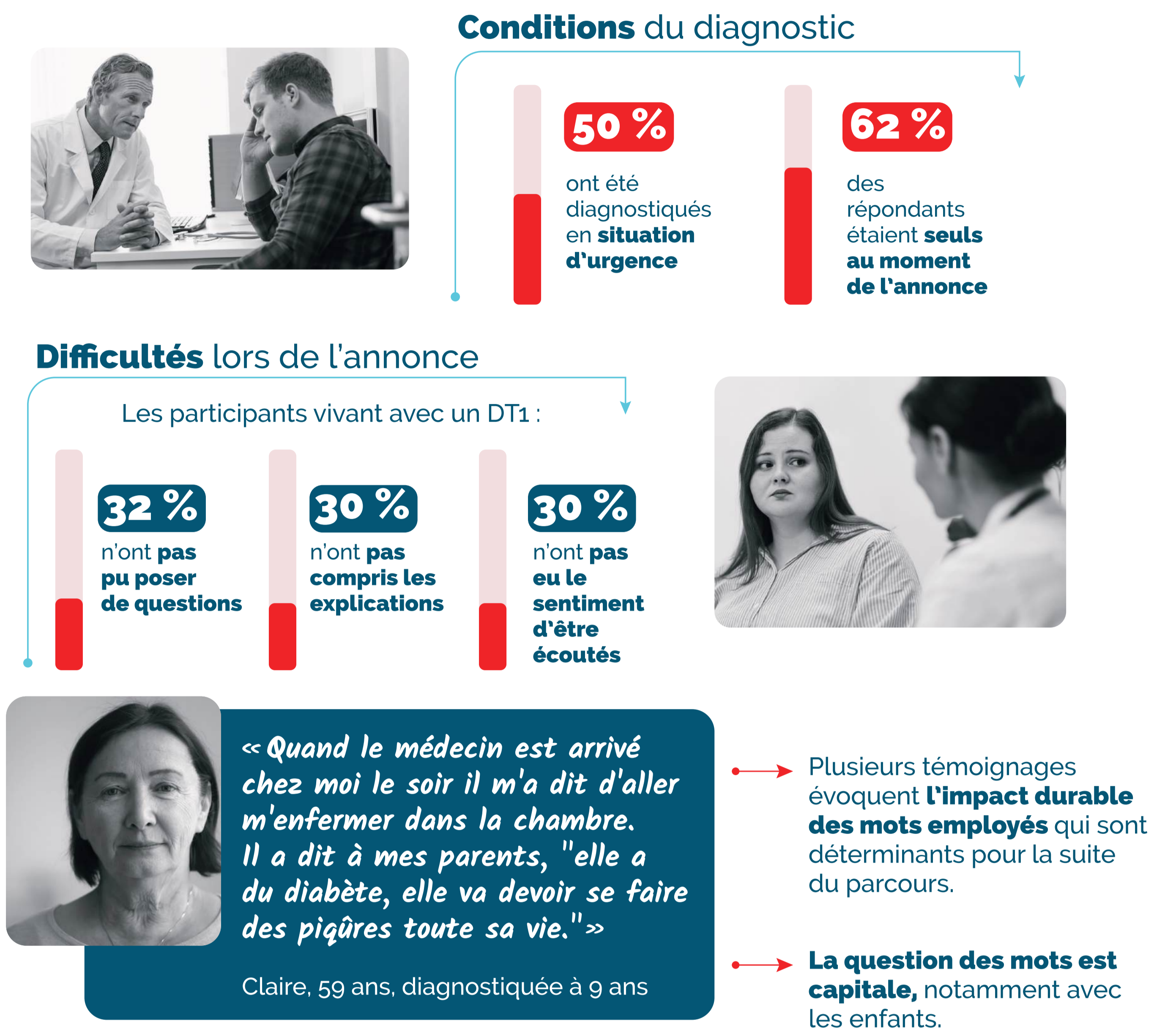
Auteurs : A. Bubeck¹, C. Hehn¹, M. Barroyer¹, J.F. Thebaut¹
¹Diabète LAB - Fédération Française des Diabétiques, Paris, France

L'annonce d'un Diabète de Type 1 (DT1) constitue un moment clé du parcours de soins, parfois vécu comme un choc. L'étude DiagDT1 a été menée par l'équipe du Diabète LAB de la Fédération selon une approche mixte associant des questionnaires et des entretiens. Elle a permis d'analyser le vécu de cette annonce afin de mieux comprendre l'expérience des patients et de leurs proches, d'identifier leurs besoins et d'améliorer l'accompagnement proposé.

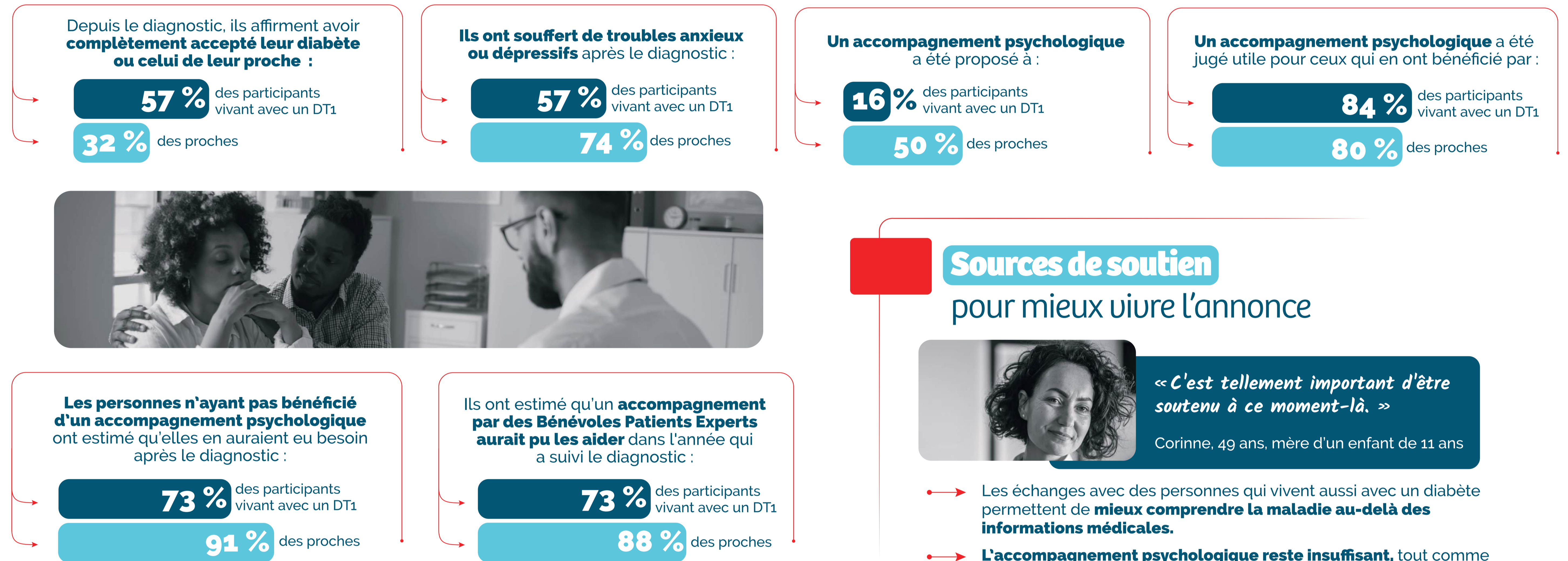
Qui sont les participants ?



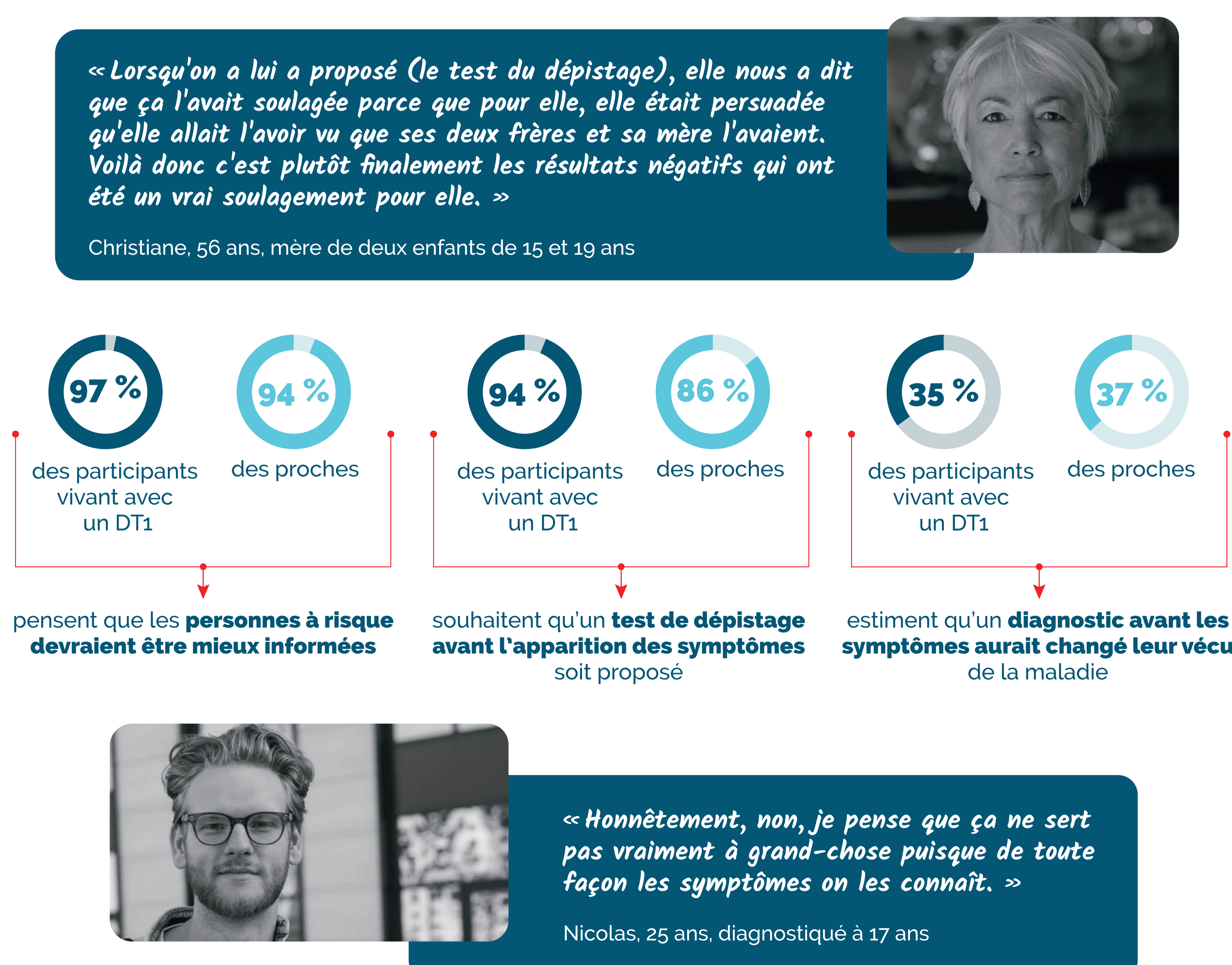
Diagnostic et annonce : des étapes cruciales



Vécu du diagnostic des patients et leurs proches



Dépistage avant les symptômes : un besoin affirmé, avec des nuances mises en lumière dans les entretiens



Conclusion

Les témoignages révèlent une **diversité de réactions face au risque de développement d'un DT1** : certains souhaitent savoir, d'autres préfèrent se protéger d'une potentielle mauvaise nouvelle. Si le choix de connaître ou non son risque relève d'une décision personnelle, l'information sur l'existence et les possibilités du dépistage apparaît néanmoins comme un besoin exprimé par certains patients et leurs proches.

L'annonce du diabète de type 1, souvent vécue dans l'urgence et avec un accompagnement limité, marque durablement le vécu des patients et de leurs proches. **Ces résultats soulignent l'importance de renforcer l'écoute, l'accompagnement psychologique et social.**

Retrouvez toutes les études du Diabète LAB
www.diabetelab.federationdesdiabetiques.org

www.federationdesdiabetiques.org